

## DEPARTEMENTAUX DE CROSS

Dimanche 13 janvier 2019

à Pont Audemer

Parc Alexis Vastine



Ville de  
**Pont-Audemer**

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX F.F.A DE CROSS-COUNTRY

// **9H40** COURSE OPEN ET MARCHE NORDIQUE  
OUVERT À TOUS\* \*(LICENCIÉS/NON-LICENCIÉS)

// **À PARTIR DE 10H45** : COURSES F.F.A

ENTRÉE GRATUITE - RESTAURATION SUR PLACE  
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR [WWW.10KM-DE-PONT-AUDEMER.JIMDO.COM](http://WWW.10KM-DE-PONT-AUDEMER.JIMDO.COM)



**PARC ALEXIS VASTINE // PONT-AUDEMER (27)**



# DEPARTEMENTAUX DE CROSS

Dimanche 13 janvier 2019

à Pont Audemer

Parc Alexis Vastine

## Horaires

9h40 Course open et Marche Nordique (5900 m)	BD + 2GB + Arr
10h45 Masters hommes (8570 m)	BD + 3GB + Arr
11h30 Eveils filles (830 m)	Départ avance micro boucle + Arr
11h30 Eveils garçons (830 m)	Départ avance micro boucle + Arr
11h45 Poussines (1175 m)	Départ avance + 1PB + Arr
11h45 Poussins (1175 m)	Départ avance + 1PB + Arr
11h55 Benjamines (1925 m)	BD + Micro boucle + 1 PB + Arr
12h10 Benjamins (2270m)	BD + 2 PB + Arr
12H25 Minimes Filles (2270 m)	BD + 2 PB + Arr
12h40 Minimes garçons (3065m)	BD + PB + MB + Arr
12h55 Cadettes (3320 m)	BD + PB + MB + Arr
13h15 Cadets + Juniors femmes (4085 m)	BD + PB + GB + Arr
13h45 Juniors hommes (5900m)	BD + 2GB + Arr
14h20 Elite femmes (7550 m)	BD + 1MB + 2GB + Arr
15h10 Elite hommes (8570 m)	BD + 3GB + Arr

N.B. : Les masters hommes peuvent concourir en Elite s'ils le souhaitent, mais pour la qualification aux régionaux il leur faudra avoir également couru en course « masters hommes » à 10h45.

La compétition est obligatoire pour se qualifier aux régionaux. Les demandes de repêchages seront à déposer au secrétariat au plus tard le jour des départementaux 15h00 (caution individuelle de 30 euros).

- ❖ Les engagements pour les athlètes sont à effectuer sur le site [eure.athle.com](http://eure.athle.com) pour le lundi 7 janvier – 20h00. Passé ce délai, les inscriptions seront automatiquement closes.
- ❖ **Inscriptions sur place : 10 euros.**
- ❖ Les dossards seront à retirer par les clubs (une enveloppe par club) au secrétariat !
- ❖ Compte tenu du budget important pris en charge par le comité lors des départementaux de cross, Si plus de 20 % des inscrits d'un club sont non classés, le comité éditera une facture aux clubs concernés à raison de **10 euros par dossard non utilisé.**

# DEPARTEMENTAUX DE CROSS

Dimanche 13 janvier 2019

à Pont Audemer

Parc Alexis Vastine

## Parcours

	Zone de départ : Départ-A : 240m.
	Micro boucle : A B C D A : 510m
	Petite boucle (sans bosses) : A B C J K M N A : 855m
	Moyenne boucle (avec bosses) : A B C E F G I J K M N A : 1650m
	Grande boucle (avec bosses) : A B C E F G H I J K L M N A : 2670m
	Zone d'arrivée : A B C arrivée : 320m

1 : Anti dopage

2 : Secrétariat

3 : Tentes clubs

4 : Buvette

5 : Vestiaires

Championnats départementaux de cross.

Le 13 janvier 2019.

